

## 胱抑素 C 的 7 大应用

来源：检验医学网

胱抑素 C 临床应用由于胱抑素 C 的自身特性，目前越来越多的被用于：糖尿病肾病肾脏滤过功能早期损伤的评价、评估肾移植病人肾功能的恢复情况、血液透析患者肾功能的改变、透析膜的充分性和透析膜清除低分子蛋白的功能、儿科肾病的诊断和肿瘤化疗中肾功能的检测等。

### 1、糖尿病肾病肾脏滤过功能早期损伤的评价

约三分之一的糖尿病患者发展为肾衰需要透析，必须以可靠的 GFR 来评价糖尿病患者的肾功能状况，临床以检测 SCr 来评估 GFR，对轻度肾损伤缺乏足够的灵敏度，而 Cys-C 能对轻度的肾损伤反应灵敏，在糖尿病患者中定期检测 Cys-C 可以动态观察病情的发展。

### 2、高血压肾病肾脏滤过功能早期损伤的评价

高血压通过引起肾动脉硬化而导致高血压慢性肾损伤，早期缺乏明显症状，患者容易拖延病情，且近年来因高血压肾损害而导致的终末期肾病患者逐年上升，69 例高血压患者，按照肾动态显像分为肾功能正常组和早期肾损伤组，结果发现高血压肾损害组的胱抑素 C 水平明显高于肾功能正常组。并且有研究显示胱抑素 C 在高血压患者中评价肾功能不全的程度和疗效方面也具有重要价值。

### 3、急性肾损伤中的应用

急性肾损伤（AKI）是常见的急危重症，死亡率较高，且近 1/5 的患者最终需要透析维持生命，但目前仍没有有效的指标能够早期诊断 AKI，邹德勇等同时测定血 Cr、血胱抑素 C，结果提示胱抑素 C 的敏感性和特异性都更好，同时 ROC 曲线分析，并行 AUR、ROC 的比较，发现胱抑素 C 的 AUC 值最高（0.930），进一步证明了胱抑素 C 在评估 AKI 患者早期肾损伤中的价值优于血 Cr，可以为临床及时治疗提供更好的机会。

### 4、儿科肾病诊断中的应用

血中 Cys-C 的含量一般在一岁以后就达到成人的水平，血清浓度相当稳定，125 名健康的 1-14 岁儿童血清胱抑素 C 的参考范围（0.51-0.95mg/L）与成人的参考范围很接近。所以 Cys-C 对儿童肾功能监测有独特的优势，是一岁以上儿童更为理想的 GFR 检测标志物。血肌酐与肌肉量成正比，对于机体中肌肉含量较少的儿童来说，肌酐很难准确监测 GFR 轻度变化。

### 5、肾移植

对 30 个肾移植患者研究发现，发生急性排斥反应的患者 Cys-C 与肌酐基本同步升高，但 Cys-C 升高的幅度比肌酐大。Cys-C 不但能够快速反映肾脏受损的情况，而且可以及时反映肾功能的恢复情况，特别是移植肾功能延迟的患者。研究表明 Cys-C 与 GFR 的相关性比血肌酐和肌酐清除率都大。Cys-C 在肾移植术后对检测肾小球滤过率而言，比肌酐和肌酐清除率更敏感，

可以快速诊断出急性排斥反应或药物治疗造成的肾损伤。

## 6、在化疗中的应用

由于化疗药物对肾小管有一定的损伤，很可能损害肾功能，当肾功能受到损害时，化疗药物更容易积蓄并引起多方面的毒副作用，因此对化疗的病人应及时关注其肾功能状况，以适当调整药物剂量。研究表明对化疗病人检测 Cys-C 比检测 SCr 更有意义。

## 7、在冠脉手术中的应用

对体外循环和非体外循环冠脉手术肾损伤进行检测，发现非体外循环能降低肾损伤，而且相对其它物质，Cys-C 是检测术后肾损伤的最敏感、并能作为唯一的检测指标。

总之血清胱抑素 C 是一种新的反映 GFR 的内源性标记物,是一个敏感、准确、方便、快捷地反映肾功能早期损害的指标，定期检测胱抑素 C 可作为临床常规观察 GFR 较为理想的方法。