

此 PG one 非彼 PG one！

新年第一瓜，PG one 和李小璐的夜宿绯闻上线，其实在这个世界上，不只有 PG one，还有 PG two，它们统称为 PG 家族...

每个人胃里都有 PG，它从胃黏膜的不同部位分泌出来，和胃酸一碰头，就变身成了我们熟悉的胃蛋白酶，这种消化酶会帮助我们米西米西掉食物。

想知道一个人有没有出问题，验 PG 是很科学的方式。

因为大部分 PG 经细胞分泌后直接进入消化道，但 1% 不老实的 PG 会越界跑到血液里，当胃溃疡啦胃炎啦癌变啦，血清 PG 含量也会跟着变。

因此，科学家们就揪住了这个小辫子，用来监测胃的和谐状况。其实吧，这也是给现实擦屁股。

因为诊断胃癌的主要方法还是靠纤维胃镜和上消化道造影检查，但这两种方法想在在 960 万平方米的天朝推广，一要设备先进，二要人员专业，三还得患者有体检意识，有时间各种配合，有钱去筛查...谈何容易。

加上胃癌早期症状不明显，很多人就诊时病情已经到了中、晚期，失去最佳的治疗时机。

日本胃癌早诊率在 70% 以上，中国只有 10-15%

所以现在的医生也不逼你直接去做胃镜，而是建议先查一些血清 PG，然后做一个幽门螺杆菌（Hp）的检测，根据这些结果判断是否要做胃镜，根据胃镜结果决定多长时间复查胃镜。

目前，这两项检测已经被卫生部疾控中心列为：《中国癌症筛查及早诊早治技术方案》标准筛查手段了。

等等，为什么还要测 Hp 呢？

因为好好的胃就像一个幸福的家庭，也不是说坏就坏的，除了环境饮食之类的外界因素，还可能是内部出了问题，比如惹上了 Hp。

这家伙虽然和胃做了千万年的夫妻，但爱挖胃黏膜墙角，而这层保护膜一旦被捅破，胃酸就会开始肆无忌惮地腐蚀胃。

目前证实，Hp 的长期感染启动了癌变过程（慢性炎症-萎缩-上皮化生-不典型增生-胃癌），国际癌症研究中心已经把它列为 I 类致癌因子。

所以，也有人说是胃活该，明知有些 Hp 不是好东西，不知道查还宠着它不杀它，最后成全别人，牺牲了自己。

目前胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一，病死率居各种恶性肿瘤之首，早期胃癌患者的 5 年生存率可达 90% 以上，而晚期则低于 10%。

然而，国内综合医院的胃癌五年生存率是 30% 左右，肿瘤专科医院的胃癌生存率是 45-50%，日本的胃癌五年生存率为 70%。

其中有一个很重要的原因就是日本的胃癌普查率很高，大部分胃癌患者都是体检发现的早期癌，而国内的胃癌患者多是有症状才就诊的进展期癌。

所以，下次医生让去做这两项检查，别以为人是过度医疗，这是怕你直接做胃镜疼还有可能多花冤枉钱，先做个判断呢。

人到中年，不要只关心做头发，40 岁之后癌症发病随年龄增加逐渐上升，都该查查 PG 和 Hp，否则等到后院起火，花 1400 万也解决不了问题啊。

来源：诺辉健康