

敲黑板，HPV 检测前你一定要知道的！

HPV（人乳头瘤病毒）相信大家都有耳闻。随着现代人们健康意识的不断提高，HPV 疫苗接种以及 HPV 检测为代表的宫颈癌筛查已得到越来越多的重视。今天小景就关于 HPV 检测的几个注意事项来同大家进行分享，推荐 HPV 检测前进行阅读收藏哦~

HPV 是怎么检查的？

HPV 检查用于女性宫颈癌初筛时（HPV 检测的主要用途），取样既非抽血，也不是活检，而是通过毛刷刷取宫颈管细胞获得，类似于取阴道分泌物，不会造成痛感和损伤。



HPV 检查时间有要求吗

正如上文所述，妇科的 HPV 检查是通过毛刷刷取宫颈细胞来进行的，因此月经期不适合做此项检测。由于月经期会有大量经血，血液细胞影响了在刷取宫颈时上皮细胞的数量，从而影响了判断的准确性。

另外，在排卵期，由于宫颈口有附着的粘液栓，难以去除，毛刷取样时会黏在刷头上，同样会影响获取的细胞数量。

因此，最好的检查时间是月经刚刚干净的月经周期的上半周期。

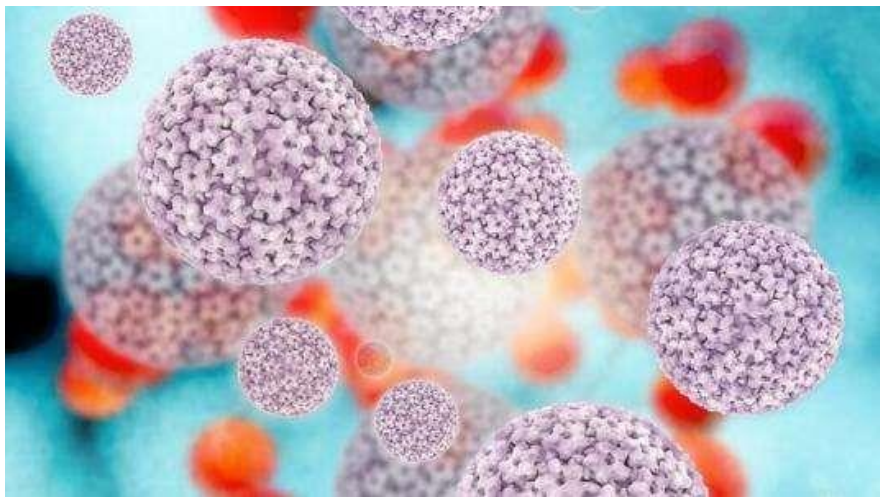
但实际上由于患者就诊的时间不确定，且很多患者来医院就诊不易，为了尽可能让患者获得宫颈筛查的机会，同时不增加患者的麻烦，因此在临床上，一般只要避开月经期，就可以做 HPV 检查。



HPV 亚型需区分吗

有必要。我们知道，高危型、同一亚型、持续感染是 HPV 导致宫颈癌的必要因素。70%以上的女性一生中都会经历过 HPV 感染，但绝大多数情况下都能凭借自身免疫力进行清除。HPV 亚型如果不区分会有什么后果？就是一位罹患宫颈癌的女性 A 和另一位偶发感染某低危亚型的年轻女性 B 得到的 HPV 检测报告竟是一毛一样的！细思极恐~

当然，从经济的角度来讲，可以折中选择低危亚型不分型，但高危亚型，尤其在我国引起宫颈癌前 5 位的 HPV 亚型 16、18、52、54 及 33 型的分型还是很有必要的。



HPV 定量有必要吗

没有必要。尽管在大多时候，检测指标的定量似乎总比定性来得更好，但 HPV 检测是个特例。

做 HPV 检查，我们的目的就是要明确是否感染了 HPV 病毒，或是否感染了某项高危亚型的

HPV，临床上需要的是 yes 或 no（即阴性或阳性）的结果，从而进行高危分流。定量检测往往给出一个参考区间，如 0-1 pg/ml，那如果检测出来是 0.9 pg/ml，结果就是阴性？小景表示，这个解释很尴尬。

更重要的是，同一样本在使用不同方法学进行 HPV 检测时，本身就会滴度不一。另外取样的多少也会影响滴度的问题，所以滴度对于评估疾病没有意义。

本文系透景生命（Tellgen）原创文章，转载前请注明出处！