

HPV 与癌症那些事之：口腔癌

人乳头瘤状病毒（HPV）对于许多人来说或许已不陌生，我们都知道 HPV 是导致女性宫颈癌的罪魁祸首，然而你知道吗？HPV 的罪责可远不止宫颈癌，高危型的 HPV 与口腔癌、喉癌、肛门癌、阴道癌、外阴癌及阴茎癌等多种癌症有关。今天小景就同大家扒一扒 HPV 与口腔癌那些事。

HPV 病毒与癌症

HPV 根据其将正常细胞转化为恶性细胞的潜能不同，可分为低危型和高危型。可以简单理解为：高危型 HPV 致癌，低危型 HPV 不致癌。常见的高危型 HPV 包括 16、18、52、54、33、31、35、39、45、51、56 等；低危型则以 6、11、40、42、43、44、55、61、81、83 型别较为常见。显然，宫颈癌是与高危型 HPV 相关，口腔癌亦是。

口腔 HPV 病毒感染

据 Gillison 报道，1973 年 HPV 阳性的口腔癌占比为 18%，而到了 2005 年这一比例即上升到 32%。传统的口腔癌发病主要与烟草、机械刺激等相关。随着近几十年来世界各国禁烟运动的推进，烟草引起的口腔癌比例越来越小。最近有研究显示，从 1988 年到 2004 年，HPV 阳性的癌症发生率增长了 225%，而 HPV 阴性的癌症降低了 50%。

口腔癌感染的 HPV 型别主要是 16 和 18 型，尤以 16 型别居多。在一篇大数据统计研究中，HPV 在口腔癌中总感染率为 52%，HPV 16 平均感染率为 42%，HPV 18 的平均感染率 22%，16、18 型别的共感染率为 11%。2007 年，WHO 肯定了 HPV 16 型别是口腔癌病因的结论。

问题来了，口腔中怎么会感染到 HPV 病毒呢？

额。。。这是一个羞羞的话题~



学者们认为，口腔 HPV 感染与特定的性行为（如口交和口吻等）有关。随着人们对两性生活认识观念的改变，性伴侣数量的增多，口腔 HPV 感染率呈明显上升趋势。同性恋和双性

恋人群的 HPV 感染和 HPV 相关的癌症的发生率高明显高于普通人群。

关于 HPV 型口腔癌，有一个好消息！

HPV 阳性的口腔癌患者较 HPV 阴性患者预后更佳。有研究显示，HPV 阳性口腔癌患者的生存率为 HPV 阴性患者的 2 倍。Gillison 的报道也得出了相同的结论，其中不吸烟的 HPV 阳性口腔癌患者的 3 年生存率为 93%，而对于大量吸烟的 HPV 阴性患者则为 46%。

Reiter PL 医生认为，HPV 阴性的口腔癌往往与烟草高度相关，基因有多种突变趋势，而对于 HPV 阳性癌症，尤其是烟草及酒精低暴露量的患者，基因很少突变，这可能解释了 HPV 阳性较阴性患者预后更佳的原因。

然而，这并非说 HPV 反倒成了救星。只是对于口腔癌而言，其杀伤力不及烟草而已。尽管缺乏关于 HPV 阳性且大量吸烟的人群的研究，但可以预想，这类人群的生存率不会高于大量吸烟的 HPV 阴性患者。



HPV 疫苗与口腔癌防治

如果进行 HPV 疫苗接种，特别是在同性恋和双性恋人群中进行 HPV 疫苗接种，有理由相信口腔癌发生率将会明显下降。另外，引起口腔癌的 HPV 型别主要是 16 和 18 型，目前上市的疫苗均对此 2 种型别有效。

本文系上海透景（Tellgen）原创文章，转载请注明出处！