

## 别大意，男性也会感染 HPV!

### 男性会感染 HPV 病毒吗

你是否也有这样的疑问？尽管近年来对 HPV 关注的热度持续发酵，“HPV 筛查”及“HPV 疫苗”等关键词频频进入人们的视野，然而 HPV 与男性健康的研究数据却相对比较匮乏，业界关于 HPV 对男性健康影响的重视程度也存在严重不足。小景查找整理了国内外关于 HPV 与男性的最新研究，今天就同大家来进行分享。

### HPV 在男性中的感染概况

根据国外的研究报道，丹麦男性普通人群的 HPV 感染率为 41.8%，高危型别感染率为 30.0%；美国的情况与之类似，普通男性人群中 HPV 感染率为 45.2%，高危型别感染率达 30.5%。巴西、墨西哥和美国的联合流行病学研究则显示，普通男性人群中的 HPV 感染率至少在 50% 以上。

视线转向国内，据靳大川等的综述性报道，我国男性总的 HPV 感染率为 8.0% - 16.9%，其中高危亚型 HPV 的感染率为 5.5% - 9.4%。韩韬等人的研究显示，我国普通男性阴毛毛囊中的 HPV 检出率为 17.2%，感染主要集中在 22 - 40 岁之间。

男性的 HPV 感染可能会低于女性。这首先是因为 HPV 比较适合存在于湿润的环境中，而男性的生殖器周围比较干燥，不太适合 HPV 病毒生长所致。但同时也与男性生殖器周围取样比较困难，所获得的样本较少，容易漏诊有关。此外也有研究显示，某些地域，如河南安阳地区的男性 HPV 感染率高于女性。因此目前尚未有定论。

研究显示，同一地区男性和女性的 HPV 感染亚型分布基本一致，这也和国外研究发现，男性 HPV 感染可能传播给女性的发现是吻合的。

HPV 的感染率与艾滋病的感染及同性恋有关，尤其在 HIV 阳性的男男性接触中，伴 HPV 的感染十分常见。张东妍对 404 例男同性恋者的研究显示，肛管 HPV 感染阳性率为 36.4%。皮肤科、男科等就诊的男性中阳性率则可高达 53.4%。

可见，HPV 在男性中的感染情况已是十分严峻。

### 男性感染 HPV 病毒的后果

虽然男性可以幸免于宫颈癌的魔爪，但其感染 HPV 也同样会引起多种疾病甚至癌变。

尖锐湿疣是一种多发的性传播疾病，目前已明确是由低危亚型 HPV 感染所致，尤其以 6 型和 11 型感染为主。男性中高危及亚型的 HPV 感染可导致肛门癌、阴茎癌、口腔癌、喉癌等多种恶性肿瘤。此外有研究显示，HPV 与前列腺的炎症程度以及男性不育等都有密切联系。

总的说来，尽管人们对于 HPV 及宫颈癌的认识已越来越深入，但对男性 HPV 感染的研究相

对较少，因此亟需引起更广泛的关注。