

## 当心，HPV 已成为男性健康新威胁！

前面的文章中，我们已经介绍了 HPV 感染不只是女性的“专利”，其在男性中的感染也大有存在，不容忽视。那么今天，我们就聚焦于 HPV 在男性中的感染，并详细谈一谈其对男性健康的影响和后果。且听小景一一道来~

### HPV 在男性中的感染

HPV 在男性同胞中的感染情况常被人们忽视，然而事实上，从小至跖疣、扁平疣等皮肤疣体，到尖锐湿疣等性传播疾病，甚至是发病率与日俱增的肛门癌、阴茎癌、口腔癌等，男性的 HPV 也同样是十分普遍的。

据统计，丹麦男性普通人群的 HPV 感染率为 41.8%，美国也达到 45.2%。在我国，普通男性 HPV 感染率至少为 8.0% - 16.9%，由于男性生殖器周围取样的困难，存在较大比例的漏检现象。

### 男性 HPV 感染与尖锐湿疣

尖锐湿疣是一种常见的性传播疾病，现已占有所有性传播疾病的第二位。尖锐湿疣与 HPV 病毒感染有密切联系，男性尖锐湿疣患者中的 HPV 感染可达 57.8%-85.2%。导致男性尖锐湿疣的主要 HPV 型别为 6 型和 11 型。

### HPV，男性口腔癌新威胁

如果说宫颈是女性 HPV 感染的重灾区，那么男性的重灾区就是喉咙。男性喉癌的发生率本来就是女性的 2 倍，考虑到 HPV 感染，男性的喉癌发生率将达到女性的 6-7 倍。据美国癌症协会报道，上世纪 80 年代，仅 16% 的喉癌与 HPV 有关，彼时吸烟、饮酒是口腔癌主要的治病因素，但到了 2004 年，有 72% 的喉癌患者检测出 HPV，因此有“HPV 猛于烟酒”的说法。

### 男性 HPV 感染与肛门癌

HPV 感染是肛门鳞状细胞癌的重要病因，其致癌机理与宫颈癌类似。全球范围内肛门癌的发病率相对较低。男性发病率为 0.1-2.8/10 万，女性发病率为 0-2.2/10 万。在男性同性恋者中肛门癌显著高发，达 35 例/10 万，而其中 HIV 血清阳性者发病率高达 70 例/10 万（HIV 感染者有更高的 HPV 感染风险）。有研究显示，男性肛门癌患者中，HPV 的阳性率可达 92.6%，其中肛门鳞状上皮癌患者的 HPV 检出达 100%。

### 男性 HPV 感染与女性

男性 HPV 感染的型别分布与女性的吻合度很高，由于 HPV 伴性传播的特征，这并不难理解。由于夫妻双方 HPV 传播的概率很高，因此当一方检出有 HPV 感染时，另一方很有必要做好防护措施并进行 HPV 检测，甚至男女双方都接种 HPV 疫苗。关注男性 HPV 感染不仅有利于男性健康，同时也是女性宫颈癌预防的重要环节。因此，防治 HPV，男女有责！

本文系上海透景（Tellgen）原创文章，转载请注明出处！