

认识肿瘤标志物，守卫男性健康！

男性肿瘤标志物常规筛查

肿瘤标志物是防癌体检中常见的项目，由于某些恶性肿瘤的性别特异性，肿瘤标志物体检套餐常有女性和男性肿瘤标志物的区分。事实上，两性恶性肿瘤的发病情况确实存在一定差异：如位居男性恶性肿瘤发病率榜首的是肺癌，而女性相应的是乳腺癌；近年来，甲状腺癌在女性中发病率的增幅较大，而前列腺癌则是男性中发病率显著上升的。今天我们主要聚焦于男性恶性肿瘤及其相应的肿瘤标志物。

据权威部门统计，我国男性高发恶性肿瘤的排名依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌以及前列腺癌等。针对男性的男性肿瘤标志物常规筛查具有多种不同的套餐规格，如男性肿瘤标志物7项（AFP、CEA、Cyfra21-1、NSE、CA242、CA125、free-b-hcG）、男性肿瘤标志物九项（7项+fPSA+tPSA）、男性肿瘤标志物十二项（九项+CA199+PG I+PG II）等。

男性肿瘤标志物九项检查意义

男性肿瘤标志物九项（AFP、CEA、Cyfra21-1、NSE、CA242、CA125、free-b-hcG、fPSA、tPSA）的检查基本囊括了男性前六位的高发恶性肿瘤。其中 AFP+CEA 针对于肝癌检测、CEA+Cyfra21-1+NSE+CA125 针对于肺癌（CEA+Cyfra21-1 也可用于食道癌）、CA242+CEA 针对结直肠癌、fPSA、tPSA 是前列腺癌的高度特异性指标，此外 free-b-hcG 则对另一男科高发恶性肿瘤——睾丸癌有较好的灵敏度。

男性肿瘤标志物高就是癌症吗

不能这么说。肿瘤标志物升高的原因比较复杂，除了恶性肿瘤发生的可能性，也有可能是良性病变、个体差异等情况。例如 AFP 在病毒性肝炎、肝硬化、肝损伤等情况下也常会升高，但一般经治疗后就会下降或者恢复正常。又比如 PSA 在前列腺肥大、前列腺炎等疾病中也会有升高，此外老年人及前列腺检查等都会影响 PSA 的水平。靠谱的方法是结合临床表现、影像学等其他检验结果以及复查跟踪。

单项肿瘤标志物的升高一般不具有太大意义，但以下情况需引起重视：1、单项的检测值大幅超过参考值；2、指标出现持续性的升高；3、数项指标同时升高，应尽快做进一步的检查。

本文为上海透景（Tellgen）原创文章，转载请注明出处！